



INSTITUTO FEDERAL
CATARINENSE

TERCEIRA IDADE EM FOCO: RESGATE E PRODUÇÃO DE CULTURA ARTÍSTICA E RECREATIVA EM UM LAR DE IDOSOS EM SÃO FRANCISCO DO SUL

Gilmar Staviski, Professor do IFC – Campus São Francisco do Sul, email: gilmar.staviski@saofrancisco.ifc.edu.br

Giselle V. Trevisan, Professora do IFC – Campus São Francisco do Sul, email: giselle.trevisan@saofrancisco.ifc.edu.br

Maria Fortunata Harima, Professora do IFC – Campus São Francisco do Sul, email: fortunata.harima@saofrancisco.ifc.edu.br

Marina F. Martins, Professora do IFC – Campus São Francisco do Sul, email: marina.martins@saofrancisco.ifc.edu.br

Lucélia Destefani, Professora do IFC – Campus São Francisco do Sul, email: lucelia.destefani@saofrancisco.ifc.edu.br

Introdução

Segundo o IBGE 2010, a população brasileira passa por uma tendência de envelhecimento, fruto da redução da taxa de fecundidade e do aumento da expectativa de vida. Dado preocupante, quase metade da população idosa sofre de mais de uma doença crônica, como diabetes, hipertensão ou problemas cardiovasculares. Esta situação se agrava quando estes idosos, ao invés de estarem sob a responsabilidade dos familiares, acabam sendo acolhidos e atendidos em “asilos”, com o ingresso, na maioria das vezes, viabilizada pelos próprios familiares.

Nestas instituições, os idosos ficam afastados de seus familiares e da vida em sociedade, alguns se sentindo abandonados e muitas vezes vivendo uma vida de opacidade. A partir da informação de que os idosos carecem de atividades que possam contribuir positivamente para a sua qualidade de vida, o Instituto Federal Catarinense (IFC), Campus São Francisco do Sul, por meio de atividades desenvolvidas em projetos de extensão tem a possibilidade de oferecer à esta comunidade os seus serviços de intervenção.

Objetivo Geral

O presente trabalho tem como objetivo resgatar a autoestima dos idosos residentes no Lar São Francisco do Sul por meio de intervenções artísticas, culturais e esportivas.

Método

Desde maio de 2015, o IFC realiza intervenções a cada 15 dias no sentido de entreter os idosos por meio de atividades artísticas, culturais e esportivas. As intervenções são organizadas por eixos temáticos a fim de impulsionar a participação e gerar um sentimento de pertencimento ao possibilitar que os próprios idosos participem dos diferentes momentos do trabalho.

Resultados

O primeiro eixo temático foi a organização de uma Festa Julina. Os idosos participaram de diferentes

momentos da preparação com a produção de bandeirinhas, balões e jogos.



O segundo eixo temático está sendo o trabalho com os sentidos e o resgate da memória.



Considerações Finais

Relatos dos funcionários do Lar envolvidos durante as intervenções expõe a importância deste tipo de trabalho, tanto para estimular os sentidos físico, mental e emocional dos idosos, mas principalmente para trazer alegria e valorização pessoal. A sistematização de eixos amplia a possibilidade de trabalhar temas diversos e, ao mesmo tempo, por meio do *feedback* dos próprios idosos, reorganizar as intervenções de modo a atender as necessidades e desejos por eles manifestos.

Referências Bibliográficas

BRASIL. IBGE. Contagem Populacional. Disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/estatistica/populacao/projecao_da_populacao/2013/default.shtm. Acesso: ago. 2015